



芳療樂活課程系列

植享時光 Enjoy your life

享受植物的能量

走在花草巷弄間

你注意到他們正在跟你打招呼嗎？

聆聽身體的訊息

專屬於你量身打造花草茶

帶領探尋身體一直想說的話

感受美好的共振

滿足味蕾和心靈契合帶來的幸福

讓生命自然轉動

啟動生命的河流 展開健康樂活