

2016 歡喜普悠瑪公益夏令營

感恩成果報告



指導單位：高雄市政府社會局、國際獅子會 300E1 區

高雄市身心障礙團體聯合總會

主辦單位：社團法人高雄市唐氏症歡喜協會、高雄市華灣獅子會

協辦單位：國立台南大學特殊教育系、高雄市桂林國小、台灣高山舞集文化藝術服務團、台東縣卑南族民族自治事務促進發展協會

捐助單位：高雄市城中獅子會、高雄市碧濤獅子會、高雄市雄青獅子會、
高雄市天星獅子會、高雄市二聖獅子會、台南市博愛獅子會、
高雄市仁愛扶輪社、高雄市福田慈善會、高雄市灣內慈善會、國
喬石化公司愛心社、高雄市血緣捐血協會、洪門五聖山協會、張
總裁安樂先生、鴻運禮品企業陳董事長清原先生

承辦單位：社團法人高雄市唐氏症歡喜協會(志工團)



社團法人高雄市唐氏症歡喜協會

聯絡電話：(07) 7717299 傳真：(07) 7717366

聯絡地址：高雄市苓雅區中正一路 284 號 10 樓之 2

目錄

壹、緣起	2
貳、計畫目標	4
參、指導單位	4
肆、主辦單位	4
伍、協辦單位	5
陸、捐助單位	5
柒、活動執行成果內容	5
捌、活動執行成果與檢討	7
玖、活動預期效果	20
拾、活動募款支出明細	21
	22

壹、緣起

本會以宣導社會大眾用關懷、接納、扶持的態度來面對心智障礙者，讓社區民眾接納心智障礙者及其家庭，進而達到唐氏症者全生涯照顧的目的。在提供唐氏症者家庭服務的同時，更期望社會大眾能夠用平等的心境看待心智障礙者；發揮愛心、耐心及同理心，使心智障礙者可以享有與一般人同等之社會資源及尊嚴。因此與社區融合，回饋社會，亦是協會的使命之一，藉由打破心智障礙者只能接受服務的傳統觀念，讓心智障礙者能出一份力，為社區服務，使社區居民接納心智障礙者及其家庭。

當所有的家庭都在歡喜暑假的來臨時，身為唐氏症者及心智障礙者的家長並沒有休假的權利，不管是平常或是週休假日，他們總是無時不刻的陪伴，用以無私的愛心、耐心和毅力教育著唐氏症和其他心智障礙的孩子，在全年無休的長期照顧之下，其壓力負荷往往影響到照顧者的生理、心理、社會等層面。

有鑑於此，為了體恤唐氏症者和其他心智障礙者家長的辛勞，提供適當休息機會，使其暫時得到放鬆心情，也讓唐氏症者和其他心智障礙者在炎炎暑假中體驗團體生活、學習人際互動，並且增長生活知識、接觸自然環境，本會每年特舉辦四天三夜的夏令營活動，期望能讓家長及唐氏症者和心智障礙者擁有更多堅持下去的能量。

本會今年一樣，在為期四天三夜的公益夏令營中，唐寶寶們和其他心智障礙者完成每年期待的夢想，參與一場台灣後花園歡樂之旅。本次夏令營將提供許多富含教育意義、多元性及趣味性之活動，藉此激發唐寶寶之想像力與創造力，開創其無限潛能。邀請國立台南大學特殊教育學系同學及國立高雄大學同學參與活動籌劃與課程設計，使之能融合理論與實務，實際運用課堂所學，增加專業知識及技能。

貳、計畫目標

- 一、藉由歡喜普悠瑪原住民體驗之旅，激發唐寶寶和其他心智障礙者之創造力與想像力，增進自我發揮，並增加活動筋骨之機會。
- 二、提供特殊教育系學生實務經驗、教育技巧之演練機會，學習無私奉獻的精神，培養教育知識的實際運用，為社會注入一群特殊教育的生力軍。
- 三、養成唐氏症者和其他心智障礙者生活自理能力，建立生活習慣與常規，學習基本認知與團體生活適應，並增加其社區融合能力，建立正確休閒娛樂習慣。
- 四、促進唐氏症者和其他心智障礙者手足情感，啟發社會大眾對心智障礙者之關懷、尊重，並發揮教育、宣導功能，增進社會祥和氣氛。

參、指導單位：

高雄市政府社會局、國際獅子會 300E1 區
高雄市身心障礙團體聯合總會

肆、主辦單位：

社團法人高雄市唐氏症歡喜協會、高雄市華灣獅子會

伍、協辦單位：

國立台南大學特殊教育系、高雄市桂林國小、台灣高山舞集文化藝術服務團、台東縣卑南族民族自治事務促進發展協會

陸、捐助單位：

高雄市城中獅子會、高雄市碧濤獅子會、高雄市雄青獅子會、高雄市天星獅子會、高雄市二聖獅子會、台南市博愛獅子會、高雄市仁愛扶輪社、高雄市灣內慈善會、高雄市福田慈善會、國喬石化公司愛心社、高雄市血緣捐血協會、洪門五聖山協會、張總裁安樂先生、鴻運禮品企業陳董事長清原先生

柒、活動執行成果內容：

一、活動日期：2016年07月7日(四)~07月10日(日) (四天三夜)

二、活動地點：高雄市桂林國小、台東縣卑南部落

三、參加對象、人數

(一) 預計招收國小三年級至高中職以下之唐寶寶及其手足(限國小四年級至國小六年級)；另開放名額於其他障別兒童。

(二) 由國立台南大學特殊教育系學生為主及其他大學學生為輔，擔任活動輔導員，採1對1生活輔導，於活動中協助唐寶寶及其他障別者，而其手足則統一由1~2位輔導員協助帶領；另由學生組成工作小組，進行活動籌劃、課程內容設計與執行；再由學生組成生活輔導組，進行整體營隊之時間調度與人力調配之管理，輔導唐寶寶和其他障別者及輔導員之營隊生活。

(三) 參加人數：預計一梯隊45名學員、45名輔導員、
，總計100人次。〈含本會志工團人員10名〉

※備註：參加對象為生活能完全自理且情緒穩定者。

四、活動內容設計

(一)活動內容

- 1.專業知識運用：藉由生活化的上課方式，融合教育的理論與實務，培養國立台南大學特殊教育系學生對理論與實務的融合運用。
- 2.自我照顧訓練：教導學員生活自理(例如：飲食、穿衣、如廁、盥洗等)自我照顧能力。
- 3.人際溝通訓練：培養學員禮貌性招呼(如：請、謝謝、對不起等)、表達需求與拒絕等溝通能力。
- 4.社交技能訓練：訓練學員團隊合作、輪流、分享、表達關心與公共禮儀等社交行為。
- 5.社區融合訓練：使學員認識社區環境、維護社區環境整潔、使用清潔工具等能力。

- 6.健康安全認知：教導學員認識自己的身體、健康及正確運動方法，自我保護免於受傷等知識。
- 7.休閒娛樂課程：透過大地遊戲、戶外教學及團康活動等方式，培養良性互動模式，增進學員人際互動，並培養正確運動觀念、習慣。
- 8.單元課程教學：藉由單元課程教學，培養唐氏症者生活常識之基本概念；透過台東自然生態環境訓練課程，增進自我發揮之空間。
- 9.冒險之旅活動：透過自然生態環境設計及趣味體能競賽等體能活動，讓唐寶寶經歷自然生態環境之旅，增進其想像力與創力，開創其潛能。
- 10.社區融合宣導：引導身心障礙者之家庭及個人走向人群、融入社區，讓社區居民了解並接納身心障礙者，共同為身心障礙者謀利。
- 11.融合教育貫通：引導參與的唐氏症者和其他障別者手足認識生命的意義，珍惜人與人之間的感情互動，增進其與唐氏症者和其他障別者之感情交流。
- 12.活動流程設計：公益夏令營活動為四天三夜團體生活營隊，針對唐寶寶年齡差異，分成四小隊。



(二)活動流程表

時 間	7月7日(四)	7月8日(五)	7月9日(六)	7月10日(日)
7:00-7:30	隊輔準備工作	起床(自我照顧訓練)		
7:30-8:00		盥洗時間(活力早操)		
8:00-9:00	歡喜小天使學員 報到 (桂林國小)	早餐時間(人際互動、自我照顧訓練)		
		桂林國小禮堂	搭車前往台東 1、全家超商休息站。 2 台東南興休息站 (沿途欣賞海岸 風光)	台東桂田喜來登 飯店五星級自助 早餐體驗禮儀
				台灣最美麗的車站(多良車站)
9:00-10:00	相見歡(溝通、 社交技能訓練)			
10:00-12:00	開營歡迎感恩會	桂林國小禮堂		
12:00-12:40	午餐時間(人際溝通、自我照顧訓練)			
12:40-14:00	午休(人際溝通、自我照顧訓練)			搭車賦歸 本會會館 (中途楓港休息 站)
14:00-15:00	民俗技藝 DIY 彩繪扇子	體能趣味活動 龍球趣味球賽 桂林國小禮堂	夢想起飛 鹿野高台	家長聯誼 協會會館圓滿 回家
15:00-16:30	大聯盟 樂樂棒球賽 桂林國小操場		池上風景區 伯朗大道	
16:30-17:00	自由活動(溝通、社交技能訓練)			
17:00-18:00	晚餐時間	晚餐時間	晚餐時間	
18:00-20:00	才藝大車拚互動 活動		卑南豐年晚會 (卑南高山舞集)	
20:00-21:00	洗澎澎時間(自我照顧訓練)			
21:00 之後	就寢(自我照顧訓練)			
	工作人員、輔導員檢討會			

※活動規劃協調準備工作

※七月六日(進場準備工作)桂林國小

※七月七日(夏令營活動第一天)







※七月八日(夏令營活動第二天)





※七月九日(夏令營活動第三天)









※七月十日(夏令營活動第四天)





多良火車站 Duoliang Station

多良火車站(因長街市東)

●車站附設商店：
 1. 多良火車站附設商店，提供旅客購買多良火車站紀念品。
 2. 多良火車站附設商店，提供旅客購買多良火車站紀念品。

●車站附設廁所：
 1. 多良火車站附設廁所，提供旅客使用。

●車站附設飲水機：
 1. 多良火車站附設飲水機，提供旅客飲用。

●車站附設公告欄：
 1. 多良火車站附設公告欄，提供旅客查詢。

●車站附設安全告示牌：
 1. 多良火車站附設安全告示牌，提供旅客安全資訊。













玖、預期效益

辦理夏令營活動，預期活動效益有下列 4 點：

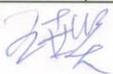
- 一、 總計約可服務南台灣 45 戶唐氏症者和其他障別者家庭，提供暑期生活自理訓練、娛樂休閒等活動，並可使約 45 戶心智障礙者家庭能獲得喘息服務。
- 二、 提供修習特殊教育系的學生約 48 人次學習實務經驗、特殊教育技巧之機會，使其親身加入第一線服務行列，學習無私奉獻的服務精神，並融合特殊教育理論與實務，培養學生對特殊教育知識的實際運用。
- 三、 養成唐氏症者和其他障別者生活自理能力、正確生活習慣養成、基本認知學習及團體生活適應，並增加其社區融合能力。
- 四、 透過夏令營活動的導引，使唐氏症者和其他障別者手足間的感情更融洽，並擴及週遭社區居民、關心特殊族群之一般民眾，發揮教育、宣導的功能，促進社會祥和氣氛。

拾、經費收支概算

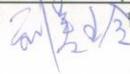
105年夏令營勸募活動收支明細表

收入明細					支出明細		
收據號碼	捐款日期	項目	金額	項目	金額		
1	1140	5月21日	高雄市福田慈善會	¥10,000	1	場地桂林國小15600+10700	¥26,300
2	1141	5月21日	信亨企業有限公司鄭淵升	¥2,000	2	桂林國小警衛薪資	¥6,000
3	1156	5月27日	文化中心公益勸募活動	¥4,255	3	隊輔津貼@500	¥23,000
4	1158	5月30日	台南博愛獅子會	¥10,000	4	隊輔電信津貼@100	¥3,900
5	1196	6月13日	洪門五聖山協會	¥20,000	5	隊輔交通津貼	¥10,898
6	1197	6月13日	張安樂總裁	¥11,000	6	感謝狀3400+布條2520	¥5,920
7	1198	6月13日	汐止總堂	¥5,000	7	衣服-世全興	¥44,600
8	1199	6月13日	愛心先生	¥10,000	8	文具費	¥3,468
9	1209	6月24日	王先生	¥100,000	9	郵資	¥290
10	1215	6月27日	蕭瑞榮	¥3,000	10	燃料費-機動車1000+916+120	¥3,116
11	1223	6月30日	張永成	¥20,000	11	影印費	¥480
12	1228	7月4日	國喬石化公司愛心社	¥20,000	12	醫藥箱	¥2,403
13	1230	7月6日	張玲鳳	¥2,000	13	電池	¥218
14	1236	7月6日	鈺站金屬企業有限公司	¥2,000	14	飲用水	¥3,060
15	1237	7月7日	高雄市灣內慈惠愛心會	¥10,000	15	家樂福3805+好市多5426	¥9,231
16	1238	7月7日	林鴻裕	¥10,000	16	7/7全日餐	¥17,691
17	1239	7月7日	城中獅子會	¥10,000	17	7/8全日餐2053+2363	¥4,416
18	1240	7月7日	二聖獅子會	¥10,000	18	7/9早餐4660	¥4,660
19	1241	7月7日	雄青獅子會	¥10,000	19	7/10點心6000	¥6,000
20	1242	7月7日	天星獅子會	¥10,000	20	7/10午、晚餐, 7/11午餐費	¥62,880
21	1243	7月7日	碧濟獅子會	¥10,000	21	7/10喜來登酒店住宿	¥111,900
22	1244	7月7日	陳清原	¥10,000	22	7/10. 11台東遊覽車2台2天	¥56,000
23	1246	7月7日	林登越	¥5,000	23	7/10伯朗大道腳踏車	¥10,200
24	1247	7月7日	高雄市華灣獅子會	¥10,000	24	夏令營平安意外保險	¥2,970
25	1248	7月7日	陳順仁	¥3,000	25	7/10台東卑南高山舞集	¥15,000
26	1249	7月7日	田振清	¥5,000	26	結案報告	¥5,000
27	1250	7月7日	侯美珍	¥2,000	27	學員紀念光碟製作	¥2,000
28	1251	7月7日	翁奉明	¥3,000	28	以上支出發票, 收據為憑, 感恩	
29	1253	7月7日	歐瑗菱	¥10,000	29		
30	1255	7月7日	王志剛<支票>	¥5,000	30		
31	1256	7月7日	陳深璋	¥5,000	31		
32	1257	7月7日	高雄市仁愛扶輪社	¥30,000	32		
33	1258	7月7日	莊進位	¥2,000	33		
34	1259	7月7日	陳俊吉	¥2,000	34		
35	1260	7月7日	王桂菲	¥1,000	35		
36	1261	7月7日	許寬茂	¥2,000	36		
37	1262	7月7日	楊崑地	¥3,000	37		
38	1263	7月7日	朱秀美	¥2,000	38		
39	1264	7月7日	馬信源	¥3,000	39		
40	1265	7月7日	林聖凱	¥3,000	40		
41	1266	7月7日	非洲工程有限公司	¥10,000	41		
42	1267	7月7日	黃雲鵬	¥3,000	42		
43	1268	7月7日	米堤早餐	¥2,000	43		
44	1269	7月7日	台南市博愛獅子會	¥10,000	44		
45	1270	7月7日	蘇永昌	¥5,000	45		
46	1271	7月8日	高雄市高鳳國際同濟會	¥5,000	46		
47	1273	7月13日	陳芊羽-美鳳	¥500	47		
48	1274	7月13日	陳城生-美鳳	¥1,000	48		
49	1275	7月14日	高雄市血緣捐血協會	¥10,000	49		
50			社會局公益補助款	¥20,000	50		
51			黑橋牌捐贈香腸蛋黃包100份		51		
				¥461,755			¥441,601

理事長:



常務監事:

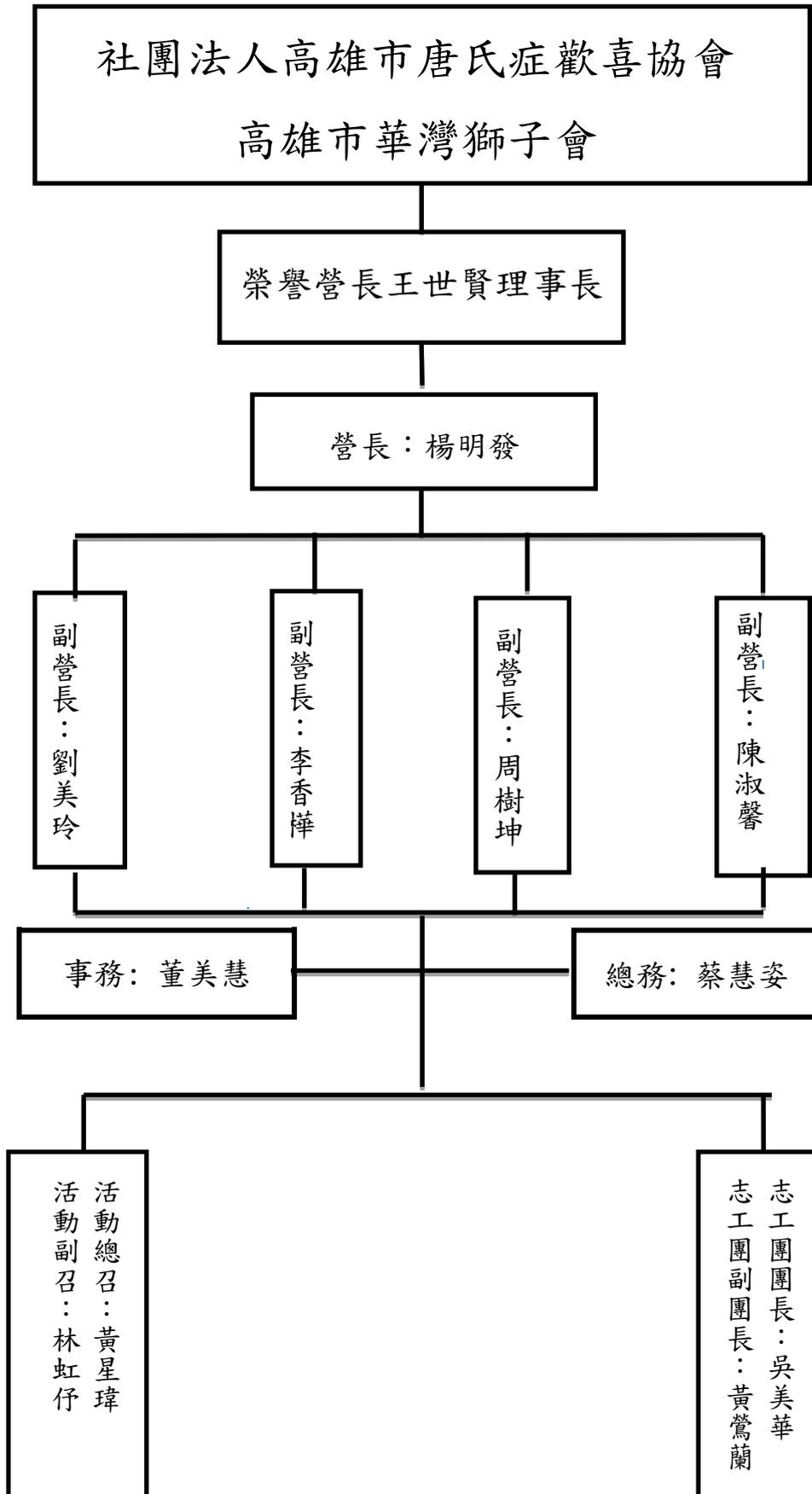


會計: 

製表:



2016 歡喜普悠瑪公益夏令營



2016 歡喜普悠瑪公益夏令營各小隊分組名單

第一小隊				
	輔導員	小隊員	小隊員 衣服尺寸	家長電話
隊輔	1 洪○瑞	楊○德	XL	0956-13xxxx
	2 辛○廷	許○國	M	07-716xxxx
	3 賴○方	夏○承	L	0913-32xxxx
	4 丁○雅	謝○穎	L	0920-36xxxx
	5 江○芸	郭○蓮	M	0961-36xxxx
	6 陳○安	李○鴻	S	0977-26xxxx
	7 陳○伶	廖○儀	XS	0933-43xxxx
	8 蔡○靜	連○方	XL	0911-65xxxx
	9 吳○婷	張○銓	L	0919-61xxxx
	10 吳○玟	凌○斌	L	0937-69xxxx
志工	吳○華	楊○發	機動	陳○炫

第二小隊				
	輔導員	小隊員	小隊員 衣服尺寸	家長電話
隊輔	1 劉○榮	洪○信	XL	0913-05xxxx
	2 林○駿	莊○宇	XL	0922-51xxxx
	3 黃○君	許○甄	XL	0979-51xxxx
	4 倪○靈	陳○佑	L	0922-66xxxx
	5 莊○璇	吳○專	XS	0905-18xxxx
	6 楊○琳	陳○傑	L	0919-62xxxx
	7 陳○蓉	魏○珊	M	0980-51xxxx
	8 呂○恆	張○鳳	M	0918-85xxxx
	9 林○君	許○禎	S	0933-60xxxx
志工	陳○馨	陳鍾○榮	機動	蔡○榮

第三小隊				
	輔導員	小隊員	小隊員 衣服尺寸	家長電話
隊輔	1 許○瑋	賴○佑	L	0930-90XXXX
	2 陳○錡	賴○堯	L	0955-78XXXX
	3 張○宸	許○豪	M	0987-33XXXX
	4 張○妍	趙○佑	XL	0916-75XXXX
	5 陳○君	許○鈞	L	0979-51XXXX
	6 黃○修	王○甄	M	0970-88XXXX
	7 柯○珊	鄭○植	XL	0929-42XXXX
	8 陳○靖	黃○稜	XS	0937-55XXXX
	9 鄭○怡	洪○庭	32	0929-16XXXX
	10 蘇○筑	林○辰	XL	0956-83XXXX
志工	黃○蘭	董○慧	機動	陳○文

第四小隊				
	輔導員	小隊員	小隊員 衣服尺寸	家長電話
隊輔	1 蔡○霖	孫○英	XL	0918-49XXXX
	2 鄭○凱	劉○綸	M	0919-57XXXX
	3 陳○羽	陳○吉	L	0911-71XXXX
	4 蔡○錚	莊○瑜	L	0937-32XXXX
	5 葉○姍	薛○茵	XS	0972-03XXXX
	6 郭○玨	吳○燕	M	0929-82XXXX
	7 楊○瑩	潘○君	M	0911-73XXXX
	8 林○潔	朱○暄	M	0928-30XXXX
	9 林○萱	許○瑜	L	0979-51XXXX
	10 林○安	王○合	34	0932-89XXXX
志工	周○伶	李○嬋	機動	吳○澤

幹部名單

- ☺ 總 召：黃星璋
- ☺ 副 召：林虹仔
- ☺ 文 書：翁樂融
- ☺ 隊 輔(小隊長)：洪啟瑞、劉家榮、許雋璋、蔡岳霖
- ☺ 機動組：陳文炫、 蔡聖榮、陳彥文、吳孟澤
- ☺ 洗澡股：小隊該隊二名組員。

逐．夢．踏．實

因為有你
讓我們的生命充滿了希望與快樂。

因為有你
讓我們的夢想再次飛翔

感謝
是無法用言語形容的
我們只能說聲
謝謝你
讓我們
一次又一次的銳變與成長。

社團法人高雄市唐氏症歡喜協會

高雄市苓雅區中正一路 284 號 10F 之 2
TEL:(07)771-7299 FAX:(07)771-7366

社團法人高雄市唐氏症歡喜協會

才藝表演邀約:太鼓.打擊樂.舞蹈
統一編號:36997676 捐款劃撥帳號:42299327
高市社人團字第 10238434900 號
[E-Mail:k077717366@yahoo.com.tw](mailto:k077717366@yahoo.com.tw)