

正確戴口罩 4 步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01



第一步 開 開包裝，檢查口罩有無破損

Langkah 1 **Buka** Buka kemasan dan periksa apakah terdapat kerusakan di masker.

第二步 戴 兩端鬆緊帶掛上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴

Langkah 2 **Pakai** Lingkarkan penyangga karet di kedua ujung masker ke telinga, letakkan bagian yang keras dari masker ke punggung hidung, dan tarik bagian bawah masker hingga ke dagu.

第三步 壓 輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊

Langkah 3 **Tekan** Tekan bagian yang keras dari masker, hingga masker merekat rapat dengan punggung hidung.

第四步 密 檢查口罩和臉部內外上下是否密合

Langkah 4 **Rapat** Periksa apakah masker menutup bagian dalam, luar, atas dan bawah wajah dengan rapat dan sempurna.

勞動力重建運用處關心您

正確戴口罩 4 步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01



第一步 開 開包裝，檢查口罩有無破損

Hakbang 1: **Buksan** Buksan at suriin kung may sira ang maskara.

第二步 戴 兩端鬆緊帶掛上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴

Hakbang 2: **Sout** Ibanat ang banda sa magkabilang dulo ng mga tenga, pindutin ang banda sa ilong at hilahin ang maskara pababa

第三步 壓 輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊

Hakbang 3: **Pindut** Pindutin ng marahan ang banda sa ilong upang makakapit ng mabuti ang maskara sa mukha.

第四步 密 檢查口罩和臉部內外上下是否密合

Hakbang 4: **Masikip** icheck mabuti kung ang maskara ba ay nakatakip ng maayos sa mukha.

勞動力重建運用處關心您

正確戴口罩 4 步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01



第一步 開 開包裝，檢查口罩有無破損

ขั้นตอนที่ 1 **เปิด** แกะซองและตรวจสอบว่าหน้ากากอนามัยชำรุดหรือไม่

第二步 戴 兩端鬆緊帶掛上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴

ขั้นตอนที่ 2 **ใส่** สวมสายคล้องทั้งสองข้างไว้กับหู มีโลหะเส้นเล็กๆ โย่เข้าตำแหน่ง ขึ้นไว้ที่ส่วนจมูก ดึงหน้ากากส่วนล่างให้ตมปิดคาง

第三步 壓 輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊

ขั้นตอนที่ 3 **กด** กดตรงส่วนของโลหะบนสันจมูกให้ได้ระดับกับรูปทรง

第四步 密 檢查口罩和臉部內外上下是否密合

ขั้นตอนที่ 4 **เช็ค** ตรวจสอบหน้ากากอนามัยในหน้าตาดูดีหรือไม่

勞動力重建運用處關心您

正確戴口罩 4 步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01



第一步 開 開包裝，檢查口罩有無破損

Bước thứ nhất: **mở** mở bao bì, kiểm tra khẩu trang có bị hư hại hay không

第二步 戴 兩端鬆緊帶掛上耳朵，鼻樑片固定在鼻樑，口罩拉開到下巴

Bước thứ hai: **đeo** đeo dây thun ở hai đầu khẩu trang vào lỗ tai, cố định thanh kim loại trên sống mũi, kéo khẩu trang xuống đến cằm

第三步 壓 輕壓鼻樑片，讓口罩與鼻樑貼緊

Bước thứ ba: **đè** đè thanh kim loại để khẩu trang ôm sát vào sống mũi

第四步 密 檢查口罩和臉部內外上下是否密合

Bước thứ tư: **kín** kiểm tra xem khẩu trang có che kín phần mũi, miệng chưa.

勞動力重建運用處關心您